

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAMON SILVEIRA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 03

Ritmo 02:16 100/m



CICLISMO

00 : 34 : 36

Velocidade média 34,68 km/h



CORRIDA

00 : 23 : 49

Ritmo 04:45 min/km



TEMPO

01 : 15 : 28



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

53



Colocação FAIXA ETÁRIA

17

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0024**

Equipe: **CLUB DA CORRIDA**

